

MARY GASCÓN

CONECTA CON TU GRANDEZA INTERNA



10 GRANDIOSAS AFIRMACIONES PARA CONECTAR CON
TU PODER INTERNO Y DESDE ESTE PODER
TRANSFORMAR TU VIDA HACIA TU MAYOR BIENESTAR

CONECTA
CON TU
GRANDEZA
INTERNA

MARY GASCÓN

Conecta con tu grandeza interna

Autora Mary Gascón

Corrección: América Torres Cuotto

Diseño: Gretszy Yánez

Ciudad Bolívar, Venezuela. Enero, 2024

Reservados todos los derechos. Queda rigurosamente prohibida, sin autorización escrita de los titulares del Copyright bajo las sanciones establecidas en las leyes, la reproducción parcial o total de esta obra por cualquier medio o procedimiento, incluidos la reprografía y el tratamiento informático, así como la distribución de ejemplares mediante alquiler o préstamo público

¡Gracias!

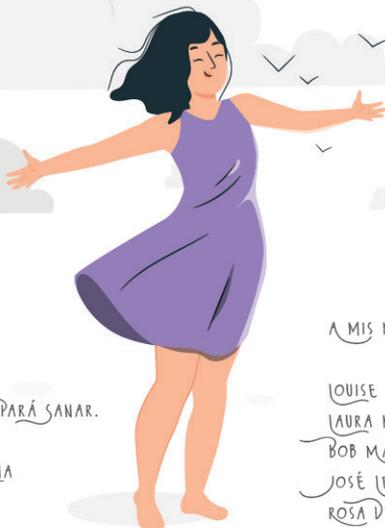
LA CHISPA DIVINA DE MIS PADRES.

LODO RUPERTO
CARMEN AMELIA

A MIS SEMILLAS DE GANADORES.

RUBÉN DARIO MI ANGEL EN EL CIELO
LUIS ALBERTO A QUIEN NO DEJÉ NACER
BENRY DARIO
MARÍA GABRIELA
DAYANA CAROLINA

A MI GEMELO NO NACIDO



A MIS SOCIOS SOÑADORES,
MOTIVADORES, CREADORES
Y COMPAÑEROS EN CENTRO PARÁ SANAR.

ISIS NAILE MARTÍNEZ MEDINA
ENRIQUE FERNÁNDEZ LANZ
JHONATÁN DÍAZ CASTILLEJO
RAMONITA GONZÁLEZ
JESÚS ALEJANDRO GONZÁLEZ
AMÉRICA TORRES CUOTTO
YENITZA DE LOS ANGELES TELLERIA
DORKIS PINTO POMONTI
CAROLINA GONZÁLEZ TORO

A MIS MAESTROS.

LOUISE L. HAY
LAURA NIÑO
BOB MANDEL
JOSÉ LEONARDO JIMÉNEZ GARELLI
ROSA DE VICENTIS
MONICO CARVAJAL
TONY ROBBINS
VIANNA STIBAL
SALVADOR CARRIÓN

A MIS CLIENTES, ALUMNOS, SEGUIDORES.

Introducción

Conectar con tu grandeza interna es un proceso que requiere tiempo y dedicación, pero los resultados valen la pena. Cuando te conectas con tu poder interno y te amas a ti mismo incondicionalmente, experimentas un mayor bienestar en todas las áreas de tu vida.

El primer paso para conectar con tu grandeza interna es tomar conciencia de tus pensamientos y creencias negativas. Muchas veces, nos saboteamos a nosotros mismos con pensamientos limitantes como “no soy lo suficientemente bueno” o “no merezco tener éxito”. Estos pensamientos nos mantienen atrapados en una mentalidad de escasez y nos impiden alcanzar nuestro verdadero potencial.

Trabajar con las afirmaciones, es abrir un mundo de posibilidades para cambiar creencias. De hecho, cuando cambias una creencia puedes transformar tu futuro.

Al utilizar las afirmaciones positivas incluidas en este ebook, comenzarás a reemplazar esos pensamientos negativos por afirmaciones que te conectarán con tu bienestar, porque desde tu bienestar puedes llegar al objetivo.

CONECTA CON TU GRANDEZA INTERNA

Las afirmaciones son como semillas para sembrar en el jardín de tu mente. Tienes el poder de seleccionar esas buenas semillas, cuidarlas, nutrirlas y regarlas.



MARY GASCÓN

Descubre tu Campeón Interior

Yo soy una mina de
oro descubierta y la
abundancia
fluye en mi vida por
caminos mágicos e
insospechados.

 coachmarygascon



MARY GASCÓN

Descubre tu Campeón Interior

Yo
estoy feliz
conmigo mismo
ahora y siempre.

 coachmarygascon



Yo soy la
amabilidad
con palabras amorosas,
pensamientos elevados
y acciones de bondad;
fluyendo libremente
hacia mí, a los demás
y a mi mundo.

 coachmarygascon



MARY GASCÓN

Descubre tu Campeón Interior

Yo soy lo
suficientemente
valioso
para que Dios me
hable. Lo escucho y
encuentro mi camino
con Su Guía Divina.

 coachmarygascon



MARY GASCÓN

Descubre tu Campeón Interior

Lo único que existe es
el amor y la relación de
amor eterno

conmigo mismo.

Estoy abierto a la magia
de mi amor.

 coachmarygascon



MARY GASCÓN

Descubre tu Campeón Interior

Abro mi
corazón
al amor y estoy
conectado al
gozo de la vida.

 coachmarygascon



Yo Soy

un Dios en potencia
y la Potencia de Dios
está en mi.

 coachmarygascon



Yo Soy
un ganador
desde antes de nacer
y esa es la verdad
de mi alma.

 coachmarygascon



MARY GASCÓN

Descubre tu Campeón Interior

Yo Soy
hermosa,
valiosa y la Presencia de
Dios está en mí siempre.

 coachmarygascon



Yo soy la
hija bendita
y amada por Dios,
Soy y hago suficiente
siempre.

 coachmarygascon

MARY GASCÓN

COACH DE LA TRANSFORMACIÓN

Soy Mary Josefina Gascón Carreño, primera Life Coach Mental con medalla de oro en Juegos Olímpicos Londres 2012, bronce en Juegos Olímpicos de la Juventud Nanjing 2014 en la disciplina de Judo y bronce en Juegos Olímpicos de la Juventud Buenos Aires 2018 en la disciplina de Golf; Licenciada en Enfermería, Master Coach, Máster Trainer en Programación Neurolingüística, Renacedora , y Líder del Proyecto Internacional de Autoestima PIA. Además, soy Coach y Entrenadora Mental Deportiva, Educadora de Filosofías de Sanación de Louise Hay y Desarrollo Personal, y una conferencista comprometida con facilitar procesos de desarrollo de máximo potencial y la transformación.

¿CÓMO PUEDO AYUDARTE?

Como Life Coach, he visto de primera mano cómo la vida de las personas puede ser transformada y mejorada a través del coaching y la aplicación de un protocolo personal . Aquí están solo algunas de las formas en las que puedo ayudarte con Terapia Individual, de Parejas, Orientación Familiar, Coaching Deportivo para:

Mejorar la confianza y la autoestima

Alcanzar tus metas

Aprender a manejar las emociones

Mejorar la comunicación

Aumentar la resiliencia

Transforma tu vida hacia la felicidad y el éxito con los talleres:

ÁMATE, SANA TU VIDA

“Ámate a ti mismo, Sana Tu Vida” es un taller vivencial de dos días que está basado en el trabajo de la reconocida autora y líder mundial Louise Hay.

MAXIMÍZATE EN TODO TU POTENCIAL

Este taller es un camino de autoestima integral, basado en los 10 caminos para lograr todo tu potencial del Proyecto Internacional de Autoestima creados por Bob Mandel.

VUELA PARA ADOLESCENTES

Como padres, sabemos lo difícil que puede ser guiar a nuestros hijos adolescentes en un camino de autoconfianza y autoestima.

SEMINARIO DE ABUNDANCIA SIN LÍMITES

Este Seminario Abundancia Sin Límites te enseñará cómo cultivar una mentalidad de prosperidad y atraer más bendiciones a tu vida.

SEMINARIO LA RUTA DE UN CAMPEÓN

Este es un programa único y revolucionario creado junto al Psicólogo Santiago Sierra.

YO SOY ÚNICO

Programa de autoestima dirigido a padres e hijos.

PADRES GRANDIOSOS, HIJOS BRILLANTES

Programa desarrollado en base a la experiencia con niños y jóvenes deportistas.

Durante este taller, tendrás la oportunidad de aprender habilidades y herramientas prácticas para apoyar a tu hijo/a en su carrera deportiva, manejar la frustración, aumentar su confianza, mejorar su rendimiento y fomentar su bienestar emocional.

DISEÑA TU AÑO

En este taller tienes la oportunidad de hacerte consciente de aquello que no queremos seguir arrastrando. Está lleno de esperanza, liberación e INTENCIÓN!, a TRANSITAR desde la conciencia de su poder creador, para la creación de un nuevo y maravilloso año!

Visita mi pagina web
www.coachmarygascon.com



MARY GASCÓN

Descubre tu Campeón Interior

 coachmarygascon

www.coachmarygascon.com